



The Commonwealth of Massachusetts
Executive Office of Health and Human Services
Department of Public Health
250 Washington Street, Boston, MA 02108-4619

DEVAL L. PATRICK
GOVERNOR

TIMOTHY P. MURRAY
LIEUTENANT GOVERNOR

JUDYANN BIGBY, MD
SECRETARY

JOHN AUERBACH
COMMISSIONER

PARA DIVULGAÇÃO IMEDIATA
8 de janeiro, 2009

INFORMAÇÕES ADICIONAIS:
Jordan Coriza, (617) 624-6063

ADMINISTRAÇÃO DE PATRICK LANÇA MASS IN MOTION

O estado põe em vigor um plano completo para abordar o problema do excesso de peso e a obesidade

www.mass.gov/MassInMotion

BOSTON – Como milhões de residentes de Massachusetts, o governo do estado e os líderes em saúde pública fizeram uma promessa de ano novo: melhorar a saúde. O governo de Patrick anunciou hoje a iniciativa mais completa até o momento para abordar o problema grave do excesso de peso e obesidade em Massachusetts.

Os líderes de saúde pública no estado lançaram o **Mass in Motion**, uma iniciativa multi-facetada para promover um número variado de atividades para melhorar o bem-estar dos residentes do estado, o setor comercial e nossas comunidades. O lançamento foi anunciado no *Body by Brandy Fitness Center*, em Roxbury, líder na promoção de programas e atividades para o melhoramento da saúde na comunidade.

Embora o estado de Massachusetts não esteja pior que outros estados em questões de excesso de peso e obesidade, o ritmo em que esses índices estão aumentando é mais acelerado aqui do que no resto do país. O aumento dos índices de excesso de peso e obesidade no estado aumentaram em 47% nos últimos vinte anos, enquanto que no resto do país o aumento foi de 40%

“Mais da metade das pessoas adultas em nosso estado têm excesso de peso ou obesidade, assim como um terço das crianças no primeiro e segundo graus,” disse a Dra. JudyAnn Bigby, Secretária de Saúde e Serviços Humanos. “Sabemos que ser obeso ou ter excesso de peso nos coloca em maior risco de desenvolver problemas de saúde sérios, como problemas de coração, derrame cerebral, diabetes e certos tipos de câncer.” Esses problemas de saúde custam um preço muito alto aos nossos residentes e ao nosso sistema de saúde, portanto faz sentido concentrar nosso trabalho na prevenção. Disso se trata a iniciativa *Mass In Motion*,” disse a Dra. JudyAnn Bigby.

-cont.-

Lançamento de *Mass In Motion*, página 2 de 4.

O Comissionado de do Departamento de Saúde Pública (DPH), John Auerbach disse que há certa urgência em solucionar o problema da obesidade e o excesso de peso em Massachusetts.

“As tendências que estamos vendo são assustadoras,” disse o Comissionado Auerbach. “Se não progredirmos, o problema da obesidade e excesso de peso logo ultrapassará o cigarro como a principal causa de mortes evitáveis em Massachusetts. Esse fato deve ser suficiente para que as pessoas comecem a prestar mais atenção a este problema. Essa iniciativa inovadora será uma boa estrutura para que possamos trabalhar com os nossos parceiros em todo o estado e achar uma solução para o problema.”

Mass In Motion tem vários componentes programáticos e regulatórios, incluindo:

- A publicação de um relatório que documentará o tamanho da epidemia de obesidade em Massachusetts e suas conseqüências.
- Verbas para cidades com o fim de ajudar os líderes municipais e comunitários no estabelecimento de iniciativas de bem-estar no nível local. Aproximadamente \$750.000 em subvenções poderão ser usadas por prefeitos e outros chefes de departamentos no apoio de atividades locais, como por exemplo, a inclusão de refeições mais saudáveis nas escolas, a expansão dos mercados ao ar livre (*farmers' markets*, em inglês) ou supermercados em locais da cidade onde moram famílias de baixa renda, a criação de sistemas de transporte público que encoraje a caminhada e o uso de bicicletas. Mais de \$500.00 dessas verbas serão fornecidas por importantes fundações e organizações de saúde no estado:
 - Blue Cross Blue Shield of Massachusetts
 - The Blue Cross Blue Shield Foundation
 - The Boston Foundation
 - The Harvard Pilgrim Health Foundation
 - The Metrowest Health Foundation
 - The Tufts Health Care Foundation
- O desenvolvimento e aprovação de regulamentos de saúde pública que encorajem a alimentação saudável e a atividade física, incluindo:
 - Medição do **Índice de Massa Corpórea (IMC)** de estudantes em todas as escolas públicas do estado
 - **Rótulos com o teor calórico das comidas em redes de restaurantes de comida rápida**

-cont.-

Lançamento de *Mass In Motion*, página 3 de 4.

- Uma Ordem Executiva do Governador Patrick requerendo que as agências estaduais responsáveis pela compra de grandes quantidades de comida (por exemplo, hospitais do DPH e DMH) sigam diretrizes de alimentação saudável na gestão dos seus serviços de alimentação. As gastos com compras de alimentos nessas agências chega a mais de dez milhões de dólares por ano
- A expansão de um programa de bem-estar no trabalho patrocinado pelo estado para ajudar as entidades patronais a criar locais de trabalho que encorajem condutas mais saudáveis e reduzam as faltas ao trabalho e os custos de seguros de saúde
- O lançamento da [página web *Mass In Motion* patrocinada pelo estado](#). Essa página promove alimentação saudável e atividade física em casa, no trabalho e na comunidade. O objetivo do *website* é fornecer dicas simples, práticas e econômicas para que os moradores de Massachusetts possam:
 - Melhorar sua alimentação
 - Aumentar seu nível de atividade física
 - Fazer perguntas a expertos sobre como melhorar sua alimentação e atividade física
 - Contribuir na construção de uma comunidade mais saudável

Palavras de apoio para o *Mass In Motion*:

“*Mass in Motion* é uma idéia fantástica que une os esforços de muitas organizações comunitárias que já estão tentando resolver o problema da obesidade no estado. Ficamos felizes de entrar em parceria com o governo do estado e o Departamento de Saúde Pública para melhorar o estado físico das comunidades e a programação e regulamentos que visem melhorar a alimentação.”

Martin Cohen, Presidente
MetroWest Community Health Care Foundation

“Ficamos contentes de saber que o governador e outros líderes no estado tomaram a iniciativa de participar num processo colaborativo para tentar solucionar o problema da obesidade e excesso de peso, especialmente nas crianças. Ao ver o que foi feito em outros estados, fica claro que somente quando o governador e outros funcionários do estado começam a se movimentar vemos sucesso na luta contra essa epidemia.”

Karen Voci, Diretora Executiva
Havard Pilgrim Health Care Foundation

-cont.-

Lançamento de *Mass In Motion*, página 4 de 4.

“O governador Patrick e seu time merecem uma salva de palmas pelo lançamento do *Mass in Motion*, o qual transforma políticas em ação. Aqui em Tufts Health Plan faz tempo que lutamos

por uma mudança do paradigma de doença a bem-estar e tentamos concentrar-nos na prevenção e na melhoria da saúde da comunidade. Estamos felizes por fazer parte desta iniciativa.”

James Roosevelt, Jr., Presidente e CEO
Tufts Health Plan

“É um assunto de competência econômica em nossa região, além de um assunto de qualidade de vida para os nossos moradores. O custo elevado dessa epidemia ameaça nossa capacidade de investir numa série de outras áreas cruciais, desde a educação à infra-estrutura do estado, além de ameaçar nossa capacidade de responder às necessidades dos nossos residentes.”

Paul Grogan, Presidente e CEO
The Boston Foundation

A atividade física e a boa alimentação são receitas para uma boa saúde. A iniciativa **Mass in Motion** ajudará as pessoas a ter uma alimentação melhor e ser mais ativas fisicamente. Os médicos do estado apóiam essa iniciativa para melhorar a nossa saúde, cem por cento."

Bruce Auerbach, M.D., Presidente
Massachusetts Medical Society

Mass In Motion está sendo lançado como prioridade do acordo **HealthyMass**, que foi anunciado pelo governador Deval Patrick e a Secretária JudyAnn Bigby em 2008

(Portuguese)

-DPH-